



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материнский вкус»

М.Г. Сысоев

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

14 день

«01» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	19,20
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	60,29
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мария Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОЦ

Плен



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

12 день

«02» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	15,43
Суп гороховый с птицей и гренками	250	8,36	9,60	19,50	185,00	30,04
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,93
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	48,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	660	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед* _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Матрица вкуса»
М.Г. Сысоев
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
«03» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	19,55
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	61,49
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	8,96
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	11,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
«04» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	10,69
Тефтель рыбный в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	55,86
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	16,79
Соус томатный		1,20	3,05	4,80	85,00	4,11
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	17,21
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	546	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

